



Sozial- u. Gesundheitssprengel  
„An der Melach“



## Komm und tanz mit

**Beginn: 26. September 2019**  
**15.00 – 16.30 h**

**an jedem 2ten und 4ten Donnerstag**  
**im Monat**

**Oberperfuss**  
**Peter-Anich-Haus**



Busverbindung ab Kematen: 14:39 h  
nach Kematen: 17:06 h

### TANZEN

- ☺ bringt Freude an Bewegung in froher Gemeinschaft
- ☺ hält Herz und Kreislauf in Schwung.
- ☺ die Beweglichkeit der Gelenke, Gedächtnisleistung und Koordination werden gefördert
- ☺ Tanzen gegen Vergessen



**Alle sind herzlich willkommen,**  
allein oder als Paar, Frau oder  
Mann - kommen Sie einfach zum  
Schnuppern vorbei!

Bequeme Kleidung und Schuhe  
ohne hohe Absätze sind von Vorteil.  
Keine Vorkenntnisse notwendig!  
Stunden können einzeln besucht  
werden.



### TERMINE – 2019/20

**26. September 2019**

**10. + 24. Oktober 2019**

**14. + 28. November 2019**

**12. Dezember 2019**

**09. + 23. Jänner 2020**

**13. + 27. Februar 2020**

**12. + 26. März 2020**

**09. + 23. April 2020**

**14. + 28. Mai 2020**



**Veranstalter:** Sozial- u. Gesundheits-  
sprengel „An der Melach“ ☎ 05232/3566

**Tanzleitung:**  
Dagmar Abfalterer, ☎ 0664/1410670

Unkostenbeitrag: € 4,00 /Einheit

